

レッスン代行表

更新日2月19日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
2	20	水	21:00～	佐藤	パワーカーディオ	矢部	バーベルエクササイズ
2	26	火	21:15～	ありさ	ホットフローヨガ	YURI	ホットピラティス
2	27	水	14:15～	丸山	全身シェイプ&ストレッチ	篠田	全身シェイプ&ストレッチ
3	1	金	10:30～	多田	ダイエットピラティス	YURI	ダイエットピラティス
3	1	金	20:00～	西村	ファイドウ	小泉	ファイドウ
3	5	火	14:15～	増谷	フラダンス	マリコ	JAZZストレッチ
3	5	火	21:15～	ありさ	ホットフローヨガ	YURI	ホットピラティス
3	6	水	11:45～	増谷	骨盤コンディショニング	マユリ	骨盤コンディショニング
3	8	金	20:00～	西村	ファイドウ	小泉	ファイドウ
3	9	土	13:15～	YURI	筋膜ストレッチ	早川	ビューティペルヴィス
3	9	土	14:30～	YURI	バランスボールピラティス	早川	アナトミックコンディショニング
3	12	火	21:15～	ありさ	ホットフローヨガ	YURI	ホットピラティス
3	13	水	21:15～	佐藤	パワーカーディオ	西村	バーベルエクササイズ
3	15	金	20:00～	西村	ファイドウ	小泉	ファイドウ
3	15	金	21:15～	西村	ファンクショナル	好見	ファンクショナル
3	16	土	15:45～	西村	ファイドウ	榎	ファイドウ
3	16	土	16:45～	西村	UBOUND	篠田	全身シェイプ
3	19	火	21:15～	ありさ	ホットフローヨガ	YURI	ホットピラティス
3	22	金	20:00～	西村	ファイドウ	小泉	ファイドウ

は、緊急代行の表示です。要確認お願い致します。