

レッスン代行表

更新日1月15日

月	日	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
1	18	金	12:15~	篠田	全身シェイプ	矢部	全身シェイプ
1	18	金	15:15~	篠田	ホットシェイプ	矢部	ホットシェイプ
1	19	土	13:15~	YURI	筋膜ストレッチ	早川	ビューティペルヴィス
1	19	土	14:30~	YURI	バランスボールピラティス	早川	アナトミックコンディショニング
1	23	水	21:00~	佐藤	パワーカーディオ	西村	バーベルエクササイズ
1	27	日	10:30~	那奈	ホットリラックスヨガ	一筆	ホットリラックスヨガ

は、緊急代行の表示です。要確認お願い致します。